



TAKE 5 Five Minute Safety Talks

Protección contra caídas: clasificaciones de arneses corporales

Es importante que los trabajadores comprendan los tipos de clasificaciones de arneses corporales. Esto garantiza que permanezcan seguros mientras trabajan en alturas. Los arneses se dividen en las siguientes clases:

- ✓ **Detención de caídas de clase A:** Los arneses corporales de clase A están diseñados para sostener el cuerpo durante y después de la detención de una caída con un solo anillo en D dorsal en la parte posterior que conecta un cordón de detención de caídas u otro componente de detención de caídas.
- ✓ **Suspensión Clase D:** Los arneses corporales Clase D están diseñados para suspensión o descenso controlado desde una altura, con un anillo en D abdominal que se puede conectar a un sistema de descenso o sistema de posicionamiento de trabajo.
- ✓ **Recuperación de clase E:** Los arneses corporales de clase E están diseñados con anillos en D montados en el hombro que sostienen al trabajador en una posición que reduce el perfil del trabajador durante el paso a través de un área de acceso limitado, como un espacio confinado.
- ✓ **Escalada de escalera de clase L:** Los arneses corporales de clase L están diseñados con un anillo en D esternal. Estos sistemas suelen montarse en escaleras o torres o adyacentes a ellas.
- ✓ **Posicionamiento de clase P:** Los arneses corporales de clase P están diseñados para posicionar al trabajador durante una operación de trabajo con anillos en D de posicionamiento lateral en la posición de la cadera.
- ✓ **Resistente al arco Clase R:** Los arneses de carrocería Clase R están diseñados para proporcionar protección a los trabajadores que podrían estar expuestos a peligros térmicos, incluidos arcos eléctricos o llamas.

3M Science.
Applied to Life.™

CSA Harness Classifications



Recuerde que la seguridad no tiene que ser difícil, pasos simples como seleccionar el arnés corporal adecuado pueden prevenir lesiones y salvar vidas.

To learn more about our online training, contact us
at 844-8SAFETY or info@safetymadesimple.com.

Fecha de presentación: _____

Nombre del presentador: _____

Reconocimiento:

_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado
_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado	_____ Firma del empleado

Notas de la discusión en grupo / comentarios:

*To learn more about our online training, contact us
at 844-8SAFETY or info@safetymadesimple.com.*
